

Die Dentalhygienikerin und die Dentalhygiene

Nur eine tadellos saubere Mundhöhle gewährleistet gesunde Zähne und ein gesundes Zahnfleisch!

Erkranktes Zahnfleisch kann nur gesund werden, wenn die weichen Beläge (Plaque) und die verkalkten Ablagerungen (Zahnstein) mit geeigneten Instrumenten gründlich entfernt werden. Diese instrumentelle Zahnreinigung, die sehr viel Zeit beansprucht, muss in regelmässigen Abständen durchgeführt werden.

Die **Zahnreinigung** durch die dipl. Dentalhygienikerin HF gehört an den Anfang der zahnärztlichen Behandlung und dann zur Dauerbetreuung; denn nur in der sauberen Mundhöhle führt eine Behandlung zu dauerhaftem Erfolg.

Beratung, Aufklärung und Instruktion zur Gesunderhaltung der Mundhöhle gehören zu den **Haupttätigkeiten** der dipl. Dentalhygienikerin HF. Zudem

- erkennt sie krankhafte Veränderungen an Zähnen, Zahnfleisch, Schleimhäuten und Zahnhalteapparat mithilfe klinischer und radiologischer Untersuchung
- entfernt sie oberflächliche Verfärbungen (z.B. durch Kaffee, Tee, Rauchen, Medikamente)
- versiegelt sie Fissuren
- wendet sie professionelles Zahnbleaching an, klebt Zahnschmuck
- desensibilisiert sie empfindliche Zahnhälse, fluoridiert Zähne
- betreibt sie Ernährungsberatung im Rahmen der Mundgesundheit

Eine regelmässige dentalhygienische Behandlung durch eine dipl. Dentalhygienikerin HF ist für **Risikopatienten** unerlässlich. Zu den Risikogruppen gehören Personen mit Parodontitis, hoher Kariesanfälligkeit, Diabetes mellitus, Herz-Kreislaufkrankungen, Schwangere, Raucher, Epileptiker sowie Patienten mit Immunsuppressiva und Tumorpatienten.

In meiner eigenen Dentalhygiene-Praxis an **Bienkenstrasse 21 in 4702 Oensingen, (062 396 10 90)** können Ihnen diese Dienstleistungen angeboten werden. Die Praxis ist durchgehend von Montag bis Samstag geöffnet und zeichnet sich durch kurze Wartezeiten und eine flexible Terminierung (z.B. über den Mittag) aus.